

**Kursprogramm
1. Halbjahr 2025**



**Kursbeginn:
17. Januar 2025**



Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs. Die Anmeldungen schicken Sie an die:

**Gemeinde Rommerskirchen
- Volkshochschule -
Postfach 10 11 60
41565 Rommerskirchen**

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten am Rathaus der Gemeinde Rommerskirchen einwerfen.

**Sie finden uns im
Familienbüro der Gemeinde Rommerskirchen
Ansprechpartner: Heidi Klefisch
Bahnstr. 51, 41569 Rommerskirchen
Telefon: 02183//800-81
FAX: 02183//800-77
Mail: familienbuero@rommerskirchen.de**

Es besteht auch die Möglichkeit, sich online zu Kursen anzumelden; unter <https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs> oder www.vhsdormagen.de

Dort finden Sie das entsprechende Anmeldeformular, oder können sich im Onlineverfahren anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per FAX oder Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Gebühren und Gebührenermäßigung

Eine neue Satzung, die den rechtlichen und organisatorischen Rahmen für unsere Arbeit modernisiert, gilt ab dem 1. Januar 2025. Damit stellen wir sicher, dass wir Ihnen auch in Zukunft ein hochwertiges Bildungsangebot in zeitgemäßen Strukturen bieten können. Die Einführung einer neuen Gebührenordnung – ebenfalls ab dem 1. Januar 2025 – wurde notwendig, um unsere Kurse weiterhin wirtschaftlich und nachhaltig durchführen zu können. Bei der Gestaltung war es uns besonders wichtig, dass unsere Angebote erschwinglich bleiben und für alle zugänglich sind. Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) mindestens 3,00 €.

Gebühren von Online-Angeboten können abweichen.

Online-Vorträge aus dem Programm vhs.wissen live sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten:

Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber.

Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich weniger als 10 Personen angemeldet haben (bei Kleingruppenkursen weniger als die angegebene Mindestteilnehmerzahl), kann die VHS absagen.

Es besteht evtl. noch die Möglichkeit bei unterbesetzten Kursen mit den angemeldeten Teilnehmenden einen Kleingruppenkurs zu vereinbaren, wenn diese bereit sind, einen Gebührensuschlag zu zahlen.

An Veranstaltungen der VHS kann teilnehmen, wer mindestens 16 Jahre alt ist und sich angemeldet hat.

Die vollständige Satzung sowie Gebührenordnung finden Sie auf www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs/gebuehren.

Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...
...können Sie bei uns das Programm der VHS Dormagen erhalten.

Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

Gesellschaft

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
02133/257-4177
Ute.Abraham-Koerner@
stadt-dormagen.de

Geschichte & Zeitgeschichte

Livestream - vhs.wissen live:
Klimahandel –
Wie unsere Zukunft verkauft wird



251-11001

Prof. Dr. Mojib Latif

Mittwoch, 22.01.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Die sieben Todsünden:
Menschheitswissen für
das Zeitalter der Krise



251-10101

Prof. Dr. Annette Kehnel

Montag, 03.02.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Dürer im Zeitalter der Wunder:
Kunst und Gesellschaft
an der Schwelle zur globalen Welt



251-10102

Prof. Dr. Ulinka Rublack

Dienstag, 25.02.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Pop-up-Propaganda:
Epikrise der russischen
Selbstvergiftung



251-10103

Irina Rastorgueva

Sonntag, 16.03.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario



251-10104

Prof. Dr. Carlo Masala

Donnerstag, 27.03.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Dialektik der Hure:
Von der „Prostitution“
zur „Sex-Arbeit“



251-10105

Dr. Theodora Becker

Sonntag, 27.04.25, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Der Zeitpächter.
Einiges über Goethe und Italien.



251-10106

Prof. Thomas Steinfeld

Mittwoch, 14.05.25, 19.30-21.00 Uhr

Bedeutung der Piktogramme



Online



Neu



Hybrid-Kurs



Prävention



Frauen



Junge VHS

Politik, Geschichte & bürgerliches Engagement

**Livestream - vhs.wissen live:
Wissenschaftsgläubigkeit:
Politik und Anti-Politik heute**



251-10201

Prof. Dr. Peter Strohschneider

Freitag, 17.01.25, 19.30-21.00 Uhr

Persönlichkeitsentwicklung & Psychologie

**Online-Vortrag Selbstmotivation:
Mit Leichtigkeit zum Ziel**



251-10601

Niklas Düllings

Donnerstag, 03.04.25, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 27.03.25

**Online-Vortrag:
Charisma entwickeln und neue
Menschen kennenlernen**



251-10602

Niklas Düllings

Mittwoch, 09.04.25, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 02.04.25

**Livestream - vhs.wissen live:
Less is more? - Zur Psychologie
von Konsumreduktion und
nachhaltigem Konsum**



251-10604

Prof. Dr. Oliver Büttner

Donnerstag, 06.02.25, 19.30-21.00 Uhr

Globales Lernen & Bildung für nachhaltige Entwicklung

**Livestream - vhs.wissen live
Raus aus der Abhängigkeit:
Wie sichern wir die Rohstoff-
versorgung für Deutschland?**



251-10401

Prof. Dr. Jens Gutzmer

Dienstag, 08.04.25, 19.30-21.00 Uhr

Philosophie & Religion

**Livestream - vhs.wissen live:
Shakyamuni Buddha –
Historische Gestalt und
zeitloses Vorbild**



251-10800

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glitzner

Sonntag, 09.02.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Tiere in der antiken und
islamischen Philosophie**



251-10801

Prof. Dr. Peter Adamson

Sonntag, 04.05-25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Die drei Ringe. Warum die
Religionen erst im Mittelalter
entstanden sind.**



251-10802

Prof. Dr. Dorothea Weltecke

Sonntag, 09.03.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Papst und Zeit. Vom Weltreich
zur Weltkirche?**



251-10803

Prof. Dr. Otto Kallscheuer

Donnerstag, 15.05.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Der jiddische Witz**



251-10804

Prof. Dr. Jakob Hessing

Montag, 02.06.25, 19.30-21.00 Uhr

Länder- & Heimatkunde, Stadtkultur

**Exkursion: Die Welt der Mode -
Ein Ausflug in die Modestadt Köln**

251-10901

Ricarda Grothe

Mittwoch, 09.04.25, 16.00 - 18.15 Uhr

Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Hahnenort, Rudolfplatz, Köln

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss 02.04.25

**Exkursion: Führung durch
den Kölner Rheinauhafen**

251-10907

Ricarda Grothe

Samstag, 24.05.25, 13.30 - 15.45 Uhr

Gebühr: 20,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Köln, Rheinauhafen

Harry-Blum-Platz

Anmeldung erforderlich!

Naturwissenschaften

**Livestream - vhs.wissen live:
Klimahandel – Wie unsere
Zukunft verkauft wird**



251-11001

Prof. Dr. Mojib Latif

Mittwoch, 22.01.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live
Grüner Kolonialismus –
wie eine NGO große Teile
Afrikas beherrscht**



251-11002

Olivier van Beemen

Mittwoch, 12.02.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Schönheit der Astrophysik**



251-11003

Dr. Andreas Müller

Montag, 17.02.25, 18.30-20.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Wasser für die Welt –
klimaresilientes Wasser-
management angesichts klimatischer
und geopolitischer Herausforderungen**



251-11004

Prof. Dr. Karen Pittel

Dienstag, 25.03.25, 19.30-21.00 Uhr

Kunst und Gestalten

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Linda Klisch
02133/257-4171
Linda.Klisch@stadt-dormagen.de

Fahrten und Besichtigungen

Umfassende Informationen zu allen nachfolgenden Tagesfahrten, wie Reiseprogramm, Abfahrtsort, Anmeldefristen und Kosten für Fahrt und Führungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhsdormagen.de.

Delft und Jan Vermeer **Tagesfahrt in die Niederlande**

251-20601R
Samstag, 26.04.25

Utrecht - die kleine Schwester von Amsterdam **Tagesfahrt in die Niederlande**

251-20602R
Samstag, 03.05.25

Universitätsstadt Leiden in Südholland **Tagesfahrt in die Niederlande**

251-20603R
Samstag, 24.05.25

Gesundheit

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Birgit Weber
02133/257-4173
Birgit.Weber@stadt-dormagen.de

Yoga

Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist es, sich ohne Hilfsmittel auf den Boden legen zu können und ohne Hilfsmittel (Stuhl oder andere Person) wieder aufstehen zu können!

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und idealerweise einen Yogablock sowie einen Yogagurt zum Unterricht mit.

251-00301
Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,
ab 11.02.25

Gebühr: 64,00 € (20 UStd.)
Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

Fitness Training

Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Der Kurs ist für jedes Trainingslevel geeignet und macht mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer- und Dehnübungen zu motivierender Musik Spaß und fit. Je nach Trainingsniveau und individuellen Voraussetzungen werden Varianten der einzelnen Übungen angeboten. Das Training in guter Gruppenatmosphäre macht Spaß und Sie rundum fit.

251-00303

Sonja Loibl

13 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,
ab 06.02.25

Gebühr: 78,00 € (26 UStd.)

Turnhalle, Giller Straße/Venloer Straße

Einführungskurs Pilates Training - in Präsenz Basisgrundlagen für den Onlinekurs



251-30240K

Astrid Neuschäfer

4 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 30.01.25

Gebühr: 32,00 € (5 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Pilates Training – im Livestream



Wenn Sie keinerlei Erfahrung in Pilates haben, sollten Sie zunächst den „Einführungskurs Pilates Training“ (ab 31.01.25, Kurs: 251-30240K) besuchen. Dieser findet in Präsenz in der VHS Dormagen statt, und vermittelt die Grundlagen des Pilates.

251-30241K

Astrid Neuschäfer

12 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 06.03.25

Gebühr: 96,00 € (16 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Familie

Mama Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Entspannungskurs für den Mama-Alltag mit Videos und Arbeitsblättern
In Kooperation mit
therapieRaum
Ergotherapie & Kurse



251-30312

Silke Zeller, Ergotherapeutin
(Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und 3fach-Mutter

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 27.01.25 jederzeit möglich!

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Star Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Konzentrations- und Entspannungskurs für Kinder (6-12 Jahre) mit Videos und Arbeitsblättern
In Kooperation mit therapieRaum Ergotherapie & Kurse



251-30313

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und Entspannungstrainerin für Kinder

Gebühr: 110,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 27.01.25
jederzeit möglich!

Entspannungstechniken

Schutzschild Resilienz - stark und immun gegen das Schicksal - ein zertifizierter Online-Kurs

Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern.
In Kooperation mit Quality Think



251-30310

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 27.01.25
jederzeit möglich!

Raus aus der negativen Schlafspirale - ein zertifizierter Online Kurs



Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern.
In Kooperation mit Quality Think

251-30311

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 27.01.25
jederzeit möglich!

Ernährung

Heilfasten in Theorie und Praxis

Heilfasten ist mehr als überflüssige Pfunde zu verlieren. Unter fachkundiger Anleitung und Betreuung können die Kursteilnehmenden Erfahrungen austauschen, ihre gesundheitliche Verfassung kontrollieren lassen, Fasten Krisen meistern und den Übergang zu normaler Ernährung einüben.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum der Kindertagesstätte Sonnenhaus statt.

251-00305K

Ulrike Sprenger

2 x donnerstags, 06.03.25, 13.03.25 und
2 x montags, 10.03.25, 17.03.25
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
Gebühr: 48,00 € (8 UStd.)

Familienzentrum Sonnenhaus,
Giller Str.2a, Multifunktionsraum 1.OG
Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Wildkräuterspaziergang mit Picknick



Wir spazieren gemeinsam durch die Umgebung des Gillbachs und lernen verschiedene Wildkräuter kennen, denen wir tagtäglich begegnen. Wir erfahren Spannendes und Interessantes über ihre Verwendungszwecke in der Küche und in der Volksmedizin. Ein anschließendes Picknick rundet den Spaziergang geschmacklich ab. Sie probieren einige Wildkräuterbrotaufstriche, die die Dozentin hergestellt hat.

251-00307

Claudia Peter

Sonntag, 27.04.25, 11.00 - 14.00 Uhr
Bei 6 - 9 Personen beträgt die Gebühr:
20,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
pro Person
Ab 10 Personen beträgt die Gebühr:
12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
pro Person
Treffpunkt: Vorplatz des Bahnhofs
Rommerskirchen
Anmeldeschluss: 11.04.25

Livestream - vhs.wissen live: A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?



251-30527

Prof. Dr. Ilka Axmann

Donnerstag, 10.04.25, 19.30-21.00 Uhr

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

ANMELDEBOGEN der Volkshochschule Dormagen

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name/Vorname Teilnehmer/Teilnehmerin

Straße

PLZ/Ort

Telefon (tagsüber)

Mobil

E-Mail

Geburtsjahr

männlich

weiblich

/ /

Bei Eltern-/Kind-Kursen auch Vorname und Geburtsmonat/-Jahr des Kindes

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der "Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" für folgende Veranstaltungen an:

Veranstaltungsnummer:	falls belegt	Veranstaltungsnummer	falls belegt
1.		3.	
2.		4.	

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

PLZ/Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

IBAN/BIC

Kreditinstitut

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- Ich beantrage eine Gebührenermächtigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigefügt.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an info-vhs@stadt.dormagen abmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite www.vhsdormagen.de unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin

**Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)**

Sprachen

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Martti Zeyer
02133/257-4184
Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de

Englisch

**Job Application Training
in English:
Your Gateway to a Global Career!**
- Hybridkurs



251-40618K
Ciara Finnegan

4 x montags, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 10.03.25
Gebühr: 48,00 € (8 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Französisch

Kulturhaus oder Couch?
Beides!
Französisch A2 hybrid
Progression douce - Hybridkurs



251-40802K
Ekaterina Baskakova

Recontres en Français A2, ab Lektion 1
14 x mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr,
ab 05.03.25
Gebühr: 146,00 € (28 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Italienisch

Italienisch Niveau A1



251-40910K
Delfina Ott

Lehrwerk: Allegro nuovo A1 (Klett)
ISBN: 978-3-12-525590-6
14 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
ab 03.02.25
Gebühr: 146,00 € (28 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 4 - 9 Personen!

Italienisch Übergang Niveau B1 - B2



251-40911K
Emanuela Lucatuorto

Con piacere nuovo B1, ab Lektion 9
14 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 04.02.25
Gebühr: 146,00 € (28 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Türkisch

Türkisch für Beginnende A1



251-42402K
Sibel Ercan

İstanbul Yabancılar İçin Türkçe
(İstanbul Turkish For Foreigners)
14 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 06.03.25
Gebühr: 158,00 € (28 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Türkisch Niveau A1

251-42401K

Sibel Ercan

Istanbul Yabancılar İçin Türkçe
(Istanbul Turkish For Foreigners)

14 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 25.02.25

Gebühr: 158,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Koreanisch

**Koreanisch für Beginnende
Niveau A1**

251-42603K

Dr. Yookyung Anna Nho-von Blumröder

14 x mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr,
ab 05.02.25

Gebühr: 158,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Koreanisch Niveau A1

251-42602K

Dr. Yookyung Anna
Nho-von Blumröder

14 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr,
ab 12.02.25

Gebühr: 158,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Arbeit und Beruf

Programmbereichsleiterin

Inhaltliche und pädagogische Beratung:

Ute Abraham-Körner

Tel.: 02133/257-4177

Ute.Abraham-Koerner@stadt-dormagen.de

Digitalisierung

**Livestream - vhs.wissen live:
Digital. Kriminell. Menschlich:
eine Cyberstaatsanwältin berichtet**



251-50110

Jana Ringwald

Mittwoch, 25.06.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Computerspielstörung,
problematische Nutzung
sozialer Netzwerke und mehr:
Psychologie der Internetnutzungs-
störungen**



251-50307

Prof. Dr. Matthias Brand

Mittwoch, 07.05.25, 19.30-21.00 Uhr

**Zoom - Professionelles
Auftreten und volle
Zoom-Nutzung**



251-50111

Robin Weniger

Montag, 17.03.25, 13.30 - 15.00 Uhr

Gebühr: 20,00 € (2 UStd.)



Eltern im digitalen Zeitalter

251-50112

Robin Weniger

Donnerstag, 27.03.25,

18.15 - 20.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



Textverarbeitung – Word

Moderne Geschäftskorrespondenz

Kundenzentrierte Briefe und E-Mails

251-50115

Thorsten H. Bradt

Für das Webinar gibt es eine

Durchführungsgarantie.

In Zusammenarbeit mit VHS Digital

Kooperation.

Donnerstag, 15.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



Tabellenkalkulation – Excel

EXCEL-Grundlagen:

Kurs im HomeOffice

Einstieg jederzeit möglich

251-50116

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 20. Januar 2025

Kursende: 04. Juli 2025

Kurseinstieg jederzeit möglich!

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind individuell einzuplanen. Die Bearbeitung

des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von vier Wochen an allen Wochentagen und

am Wochenende möglich.

Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)



EXCEL-Vertiefung:

Kurs im Home-Office

Einstieg jederzeit möglich

251-50117

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 20. Januar 2025

Kursende: 04. Juli 2025

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind

individuell einzuplanen. Die Bearbeitung

des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von

sechs Wochen an allen Wochentagen und

am Wochenende möglich.

Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)



PivotTables und –Charts

Für das Webinar gibt es eine

Durchführungsgarantie.

In Zusammenarbeit mit VHS Digital

Kooperation.

251-50118

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 07.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



Kommunikation - Outlook

Outlook – beherrsche deine

E-Mails und Produktivität

251-50119

Robin Weniger

Mittwoch, 07.05.25,

16.00 - 18.15 Uhr

Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



Outlook – Unternehmenskommunikation Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

251-50120

Thorsten H. Bradt

Freitag, 09.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Office kompakt

MS OneNote in der Teamarbeit



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation

251-50123

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 10.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Instagram

Social Media Marketing mit Instagram Erfolgskonzepte und -strategien im Business



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

251-50309

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 27.03.25, 20.00 - 21.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen



251-50310

Robin Weniger

Montag, 07.04.25, 15.30 - 17.00 Uhr
Gebühr: 20,00 € (2 UStd.)

Internet & Webseitenerstellung

Der Weg zur eigenen Internetseite – WordPress für Beginnende/Fortgeschrittene



242-50312

Julian Tilmes

2 x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr,
ab 06.11.24
Gebühr: 27,00 € (6 UStd.)

Kommunikation & Management

Digitales und kollaboratives Mindmapping Ideen finden, sammeln und teilen



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.
Hinweis: Die Veranstaltung ist gebührenfrei und eignet sich bestens für eine erste Teilnahme an einer Videokonferenz!

251-50701

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 25.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr
gebührenfrei (2 UStd.)

Agiles Projektmanagement mit Scrum Das Framework – Rollen, Ereignisse und Artefakt



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

251-50702

Thorsten H. Bradt

Samstag, 17.05.25, 09.30 - 17.00 Uhr
Gebühr: 90,00 € (8 UStd.)

Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität



251-50703

Robin Weniger

Montag, 24.03.25,
17.30 - 20.30 Uhr
Gebühr: 40,00 € (4 UStd.)



Canva – Online-Creative-Tool Whiteboards, Präsentationen und „visuelles“ Marketing



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

251-50704

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 27.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

MS Project im klassischen Projektmanagement Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben



251-50705

Thorsten H. Bradt

Freitag, 16.05.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 45,00 € (4 UStd.)

MS Teams in der Projektorganisation Strukturen und Anwendungsszenarien



251-50706

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 08.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Mittwoch, 09.04.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (8 UStd.)

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Anhang:

Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speedcheck.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um BigBlueButton oder Zoom.

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

Web-/Videokonferenzsysteme

BigBlueButton

„BigBlueButton“ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind inner-

halb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings

(<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier

(<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

vhs.cloud

Für alle vhs.cloud Angebote benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchem Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter Dormagen vhs: Online-Angebote (vhsdormagen.de).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie „BigBlueButton starten“ oder „Zoom starten“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden.

Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben
finden Sie auf unserer Homepage: www.vhsdormagen.de

Arbeit und Beruf

Aktiv im Job mit Word, Excel und PowerPoint

252-50150K

Ursula Scholz

Montag - Mittwoch, 18.08. – 20.08.25,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 8 - 9 Personen!

Kultur & Gestalten

Mein sicherer Auftritt – Präsentationen und Ansprachen wirkungsvoll gestalten

252-20803

Sandra Hein

Montag - Donnerstag, 28.07. - 31.07.25,
jeweils 09:30 - 16:15 Uhr
Mit 6 - 9 Personen beträgt die Gebühr:
160,00 €.
Ab 10 Personen beträgt die Gebühr:
96,00 €.
VHS, Langemarkstr. 1-3

Sprachen

Französisch für Beginnende Niveau A1

251-40808K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 10.02. - 14.02.25
jeweils 09.30 - 16.15 Uhr
Gebühr: 224,00 € (40 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Französisch für Beginnende Niveau A1

251-40800K

Carlo Meister

Dienstag - Freitag, 22.04. – 25.04.25,
jeweils 09.30 - 16.15 Uhr
Gebühr: 180,00 € (32 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Spanisch für Beginnende Niveau A1

251-42207K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 30.06. - 04.07.25
jeweils 09.30 - 16.15 Uhr
Gebühr: 224,00 € (40 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Niederländisch für Beginnende Niveau A1

251-41405K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 17.02. - 21.02.25

jeweils 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 224,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Niederländisch für Beginnende Teil II Niveau A1.2

251-41406K

Carlo Meister

Montag - Donnerstag, 14.04. – 17.04.25

jeweils 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 180,00 € (32 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Weitere Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Bildungsreisen bieten wir in diesen Programmbereichen an:

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Arbeit & Beruf
- Schulabschlüsse



