

**Kursprogramm
2. Halbjahr 2024**



**Kursbeginn:
2. September 2024**

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes.

Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs. Die Anmeldungen schicken Sie an die:

**Gemeinde Rommerskirchen
- Volkshochschule -
Postfach 10 11 60
41565 Rommerskirchen**

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten am der Gemeinde Rommerskirchen einwerfen.

**Sie finden uns im
Familienbüro der Gemeinde Rommerskirchen
Bahnstr. 51, 41569 Rommerskirchen
Telefon: 02183//800-81
FAX: 02183//800-77
Mail: familienbuero@rommerskirchen.de**

Es besteht auch die Möglichkeit, sich online zu Kursen anzumelden; unter <https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs> oder www.vhsdormagen.de

Dort finden Sie das entsprechende Anmeldeformular, oder können sich im Onlineverfahren anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per FAX oder Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Gebühren und Gebührenermäßigung

Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) 2,50 €; in den Fachbereichen Gesundheit und Kunst 2,70 €, im Fachbereich Arbeit und Beruf 4,50 €. Für Einzelveranstaltungen wird eine Gebühr ab 8,00 € erhoben.

Gebühren von Online-Angeboten können abweichen.

Online-Vorträge aus dem Programm vhs.wissen live sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten:

Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber.

Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich weniger als 10 Personen angemeldet haben (bei Kleingruppenkursen weniger als die angegebene Mindestteilnehmerzahl), kann die VHS absagen.

Es besteht evtl. noch die Möglichkeit bei unterbesetzten Kursen mit den angemeldeten Teilnehmenden einen Kleingruppenkurs zu vereinbaren, wenn diese bereit sind, einen Gebührenzuschlag zu zahlen.

An Veranstaltungen der VHS kann teilnehmen, wer mindestens 16 Jahre alt ist und sich angemeldet hat.

Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...

...können Sie bei uns das Programm der VHS Dormagen erhalten.

Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

Gesellschaft

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
02133/257-4177
Ute.Abraham-Koerner@
stadt-dormagen.de

Geschichte & Zeitgeschichte

Livestream - vhs.wissen live:
Antisemitismus:
Eine deutsche Geschichte



242-10100

Prof. Dr. Peter Longerich

Montag, 16.09.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Deals mit Diktaturen:
Eine andere Geschichte
der Bundesrepublik



242-10103

Prof. Dr. Frank Bösch

Montag, 23.09.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Stonehenge:
Archäologie, Geschichte, Mythos



242-10104

Prof. Dr. Bernhard Maier

Mittwoch, 25.09.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Israel ein Jahr nach dem
Terrorangriff der Hamas



242-10105

Richard C. Schneider

Sonntag, 13.10.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Die kurze Stunde der Frauen.
Wie Frauen nach dem
2. Weltkrieg die Emanzipation wagten
und alte Machtstrukturen bekamen



242-10106

Prof. Dr. Miriam Gebhardt

Mittwoch, 06.11.24, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Kolonisierung und imperiale
Politik: Nordamerika und
Russland im Vergleich



242-10107

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender,
Prof. Dr. Jörg Baberowski

Mittwoch, 04.12.24, 19.30-21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Im Detail die ganze Welt:
Werke von Jan Brueghel der
Ältere in der Alten Pinakothek



242-10108

Dr. Mirjam Neumeister

Donnerstag, 12.12.24, 19.30-21.00 Uhr

Bedeutung der Piktogramme



Online



Neu



Hybrid-Kurs



Prävention



Frauen



Junge VHS

Politik, Geschichte & bürgerliches Engagement

**Livestream - vhs.wissen live:
Europäische Öffentlichkeit und
demokratische Kommunikation**



242-10201

Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix,
Bartosz T. Wielinski, Julian Müller

Mittwoch, 09.10.24, 18.30 - 20.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Der Aufstieg Chinas**



242-10202

Prof. Dr. Klaus Mühlhahn

Montag, 28.10.24, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Wissenschaftsgläubigkeit:
Politik und Antipolitik heute**



251-10201

Prof. Dr. Peter Strohschneider

Freitag, 17.01.25, 19.30 - 21.00 Uhr

Persönlichkeitsentwicklung & Psychologie

**Online-Vortrag Selbstmotivation:
Mit Leichtigkeit zum Ziel**



242-10601

Niklas Düllings

Donnerstag, 07.11.24, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 31.10.24

**Online-Vortrag:
Charisma entwickeln und neue
Menschen kennenlernen**



242-10602

Niklas Düllings

Donnerstag, 14.11.24, 18.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 07.11.24

Globales Lernen & Bildung für nachhaltige Entwicklung

**Livestream - vhs.wissen live
Wie die Energiewende
gelingen kann.**



242-10401

Prof. Dr. Christoph M. Schmidt

Dienstag, 01.10.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Philosophie & Religion

**Livestream - vhs.wissen live:
Medizinethik – Ethische Fragen**



242-10801

Prof. Dr. Alena Buyx

Dienstag, 08.10.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Die Hirsche von Lascaux und
die Wiedergeburtstheologie
der Höhlenmalerei**



242-10802

Constantin Rauer

Mittwoch, 13.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Kant: Die Revolution des Denkens**



242-10803

Prof. Dr. Marcus Willaschek

Donnerstags, 14.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Der Architekt des Islamismus:
Hasan al-Banna
und die Muslimbrüder**



242-10804

Prof.Dr. Gudrun Krämer

Donnerstag, 21.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Länder- & Heimatkunde, Stadtkultur

**Exkursion: Führung durch Köln - Ehrenfeld
- abseits der großen Einkaufsstraßen**

242-10905

Ricarda Grothe

Freitag, 13.09.24, 16.00 bis ca. 19:00 Uhr,

Gebühr: 25,00 € (4 UStd.)

Treffpunkt: Rothehausstraße vor der
Friedenskirche, 50823 Köln

**Exkursion: Führung durch
das Agnes-Viertel Köln**

242-10906

Ricarda Grothe

Freitag, 27.09.24, 16.00 - 19.00 Uhr

Gebühr: 25,00 € (4 UStd.)

Treffpunkt: Köln, Alte Feuerwache,
Melchiorstr. 3. 50670 Köln

**Exkursion: Führung durch
den Kölner Rheinauhafen**

242-10907

Ricarda Grothe

Samstag, 31.08.24, 13.30 - 15.45 Uhr

Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Rheinauhafen Köln,
Harry-Blum-Platz vor dem Hafenamt

Naturwissenschaften

**Livestream - vhs.wissen live
Der elektronische Spiegel:
Menschliches Denken und
Künstliche Intelligenz**



242-11001

Dr. Manuela Lenzen

Sonntag, 03.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Das Internet der Tiere**



242-11002

Prof. Dr. Martin Wikelski

Montag, 25.11.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Babygesänge: Wie aus Weinen
Sprache wird**



242-11003

Prof. Dr. Kathleen Wermke

Montag, 02.12.24,, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
KI im Unternehmen – wie gelingt
trauenswürdiger Einsatz?**



242-11004

Andrea Martin

Dienstag, 03.12.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Cyberkrieg, KI und kritische
Infrastrukturen**



242-11104

Jochen Schiller

Donnerstag, 17.10.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Kunst und Gestalten

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Christian Topp
02133/257-4170
Christian.Topp@stadt-dormagen.de

Fahrten und Besichtigungen

Umfassende Informationen zu allen nachfolgenden Tagesfahrten, wie Reiseprogramm, Abfahrtsort, Anmeldefristen und Kosten für Fahrt und Führungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhsdormagen.de.

Antwerpen – maritimes Flair und barocke Pracht Tagesfahrt nach Belgien

242-20601R
Samstag, 14.09.24

Gent – die Schöne an der Schelde Tagesfahrt nach Belgien

242-20602R
Samstag, 28.09.24

Breda – kulinarisch entdecken Tagesfahrt in die Niederlande

242-20603R
Samstag, 05.10.24

Amsterdam Tagesfahrt in die Niederlande

242-20604R
Samstag, 19.10.24

Königliches und weihnachtliches Flair in Den Haag Tagesfahrt in die Niederlande

242-20605R
Samstag, 21.12.24

Literatur

Der Beginn der nachfolgenden Literatur Online Seminare ist innerhalb des Semesters jeder Zeit möglich und wird individuell mit dem Dozenten abgesprochen. Umfassende Informationen zum Ablauf und den technischen Voraussetzungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhsdormagen.de.

Kreatives Schreiben



**Grundseminar
242-20201**
Thomas Opfermann

**Aufbauseminar
242-20202**
Thomas Opfermann

Das Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis



242-20203
Thomas Opfermann

Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation



**Grundseminar
242-20204**
Thomas Opfermann

**Aufbauseminar
242-20205**
Thomas Opfermann

Stilmittelkunde Lyrik

242-20206

Thomas Opfermann



Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten, Haiku ...

242-20207

Thomas Opfermann



Gesundheit

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Birgit Weber
02133/257-4173
Birgit.Weber@stadt-dormagen.de

Yoga

Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Innerhalb des Kurses lernen Sie die wichtigsten Asanas (Positionen) und erweitern Ihr Repertoire an Atemtechniken. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist es, sich ohne Hilfsmittel auf den Boden legen zu können und ohne Hilfsmittel (Stuhl oder andere Person) wieder aufstehen zu können!

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und idealerweise einen Yogablock sowie einen Yogagurt zum Unterricht mit.

242-00301

Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,
ab 17.09.24

Gebühr: 54,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Fitness Training

Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Der Kurs ist für jedes Trainingslevel geeignet und macht mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer- und Dehnübungen zu motivierender Musik Spaß und fit.

Hinweis: Bitte tragen Sie Sportkleidung, bringen Sie Hallenturnschuhe und eine Matte mit.

242-00303

Sonja Loibl

9 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,
ab 05.09.24

Gebühr: 48,60 € (18 UStd.)

Turnhalle, Giller Straße/Venloer Straße

Pilates Training - im Livestream



242-30240K

Astrid Neuschäfer

11 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 05.09.24

Gebühr: 79,20 € (15 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Familie

Erste Hilfe im Kinderzimmer

Basiswissen für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Es ist soweit. Ihr Kind macht die ersten Schritte und geht auf Entdeckungsreise. Gegenstände werden angefasst und in den Mund genommen. Alles wird gründlich inspiziert. Neugierde ist wichtig, nur so lässt sich die Welt erkunden. Aber Vorsicht! Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert.

Tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit, lernen Sie grundlegende Erste Hilfe Maßnahmen kennen:

- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Wundversorgung
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verstopfung von Körperöffnungen

Ein qualifizierter Ausbilder des Malteser Hilfsdienst vermittelt Ihnen ein erstes Basiswissen, um bei alltäglichen Unfällen sicher und angemessen reagieren zu können.

Das Seminar richtet sich an junge Eltern, Großeltern, etc.

Hinweis: Der Kurs findet in der VHS Dormagen statt!

242-30352

Ralf Peters c/o Malteser Hilfsdienst

Donnerstag, 07.11.24, 18.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: 10,80 € (4 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Anmeldeschluss: 24.10.24

Mama Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Entspannungskurs für den Mama-Alltag mit Videos und Arbeitsblättern

In Kooperation mit therapieRaum Ergotherapie & Kurse

242-30342

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und 3fach-Mutter

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 02.09.24 jederzeit möglich!



Star Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Konzentrations- und Entspannungskurs für Kinder (6-12 Jahre) mit Videos und Arbeitsblättern
In Kooperation mit therapieRaum Ergotherapie & Kurse

242-30343

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und Entspannungstrainerin für Kinder

Gebühr: 110,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 02.09.24
jederzeit möglich!



Entspannungstechniken

Schutzschild Resilienz - stark und immun gegen das Schicksal - ein zertifizierter Online-Kurs

Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern.
In Kooperation mit Quality Think

242-30340

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 02.09.24
jederzeit möglich!



Raus aus der negativen Schlafspirale - ein zertifizierter Online Kurs

Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern.
In Kooperation mit Quality Think

242-30341

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €
Kurseinstieg ab Montag, 02.09.24
jederzeit möglich!



Ernährung

Online Seminar im Livestream: Vegetarische oder vegane Ernährung

Besser für Körper, Klima und Gewissen oder nur eine Modeerscheinung?

Sie ernähren sich bereits vegetarisch oder vegan möchten sich aber rundum informieren? Dieses Online Seminar bietet die richtige Plattform, um viele Fragen rund um dieses Thema zu besprechen.

242-30525K

Sina Jendoubi-Otto

Mittwoch, 06.11.24, 18.30 - 20.00 Uhr
Gebühr: 10,00 € inkl. Skript (PDF)
Kleingruppenkurs mit mind. 6 Personen.
Anmeldefrist: 22.10.24



ANMELDEBOGEN der Volkshochschule Dormagen

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name/Vorname Teilnehmer/Teilnehmerin

Straße

PLZ/Ort

Telefon (tagsüber)

Mobil

E-Mail

Geburtsjahr

männlich

weiblich

/ /

Bei Eltern-Kind-Kursen auch Vorname und Geburtsmonat/-Jahr des Kindes

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der "Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" für folgende Veranstaltungen an:

Veranstaltungsnummer:	falls belegt	Veranstaltungsnummer	falls belegt
1.		3.	
2.		4.	

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

PLZ/ Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

IBAN/BIC

Kreditinstitut

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- Ich beantrage eine Gebührenermächtigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigefügt.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an info-vhs@stadt.dormagen abmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite www.vhsdormagen.de unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin

**Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)**

Sprachen

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Martti Zeyer
02133/257-4184
Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de

Englisch

Online: Englisch für Beginnende Niveau A1



242-40601K

Antia González del Río

12 x donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr,
ab 05.09.24

Gebühr: 120,00 € (24 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Französisch

Kulturhaus oder Couch? Beides! Französisch A1 hybrid Progression vite



Dieser A1 Kurs führt den bisherigen Anfängerkurs (mit Vorkenntnissen) fort und strebt die Vollendung des Sprachniveaus A1 an. Der Kurs ist auch geeignet für Einsteiger mit Vorkenntnissen. Bitte nutzen Sie das Beratungsangebot der VHS. Dieser Kurs findet hybrid statt. Sie können sowohl in Präsenz in der VHS als auch online teilnehmen.

242-40802K

Beate Rodehutskurs

Rencontres en Francais A1,
ab Lektion 9/10

6 x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr,
ab 29.10.24

Gebühr: 60,00 € (12 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Kulturhaus oder Couch? Beides! Französisch A1 hybrid Progression douce



242-40803

Beate Rodehutskurs

Rencontres en Francais A1, ab Lektion 8
6 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr,
ab 29.10.24

Gebühr: 30,00 € (12 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Italienisch

Italienisch für Beginnende Niveau A1



242-40910K

Delfina Ott

Lehrwerk: Allegro nuovo A (Klett)
ISBN: 978-3-12-525590-6

12 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
ab 02.09.24

Gebühr: 120,00 € (24 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 4 - 9 Personen!

Italienisch für Beginnende Niveau A1



242-40901K

Antia González del Río

12 x donnerstags, 19.45 - 21.45 Uhr,
ab 05.09.24

Gebühr: 120,00 € (24 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Italienisch Niveau B1

242-40911K

Emanuela Lucatuorto

Con piacere nuovo B1, ab Lektion 9

14 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,

ab 03.09.24

Gebühr: 140,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Türkisch

Türkisch für Beginnende Niveau A1

242-41103K

Dr. Sibel Ercan

İstanbul Yabancılar İçin Türkçe

(Istanbul Turkish For Foreigners)

14 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,

ab 03.09.24

Gebühr: 140,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Koreanisch

Koreanisch für Beginnende Niveau A1

242-41104K

Dr. Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr,

ab 02.09.24

Gebühr: 120,00 € (24 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Kurstage und Uhrzeiten können sich ändern!



Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Arbeit und Beruf

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
Tel.: 02133/257-4177
Ute.Abraham-Koerner@stadt-dormagen.de

Digitalisierung

Zoom - Professionelles Auftreten und volle Zoom-Nutzung



242-50110

Robin Weniger

Mittwoch, 18.09.24,
09.00 - 10.30 Uhr

Gebühr: 20,00 € (2 UStd.)



Zoom für Dozenten - Lehren und Präsentieren mit Zoom



242-50111

Robin Weniger

Samstag, 07.09.24, 09.00 - 11.15 Uhr

Gebühr: 22,50 € (3 UStd.)



Eltern im digitalen Zeitalter



242-50112

Robin Weniger

Mittwoch, 18.09.24,
15.00 - 17.15 Uhr

Gebühr: 22,50 € (3 UStd.)



Textverarbeitung – Word

Moderne Geschäftskorrespondenz Kundenzentrierte Briefe und E-Mails



242-50115

Thorsten H. Bradt



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital
Kooperation.

Montag, 02.12.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Tabellenkalkulation – Excel

EXCEL-Grundlagen: Kurs im HomeOffice Einstieg jederzeit möglich



242-50118

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 26. August 2024
Kursende: 16. Dezember 2024
Kurseinstieg jederzeit möglich!
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von
vier Wochen an allen Wochentagen und
am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

EXCEL-Vertiefung: Kurs im Home-Office Einstieg jederzeit möglich



242-50118

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 26. August 2024
Kursende: 16. Dezember 2024
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von
sechs Wochen an allen Wochentagen und
am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

PivotTables und –Charts

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.



242-50120

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 05.12.24, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Kommunikation - Outlook

Outlook – beherrsche deine E-Mails und Produktivität



242-50122

Robin Weniger

Samstag, 21.09.24,

09.00 - 11.15 Uhr

Gebühr: 22,50 € (3 UStd.)



Outlook – Unternehmenskommunikation Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

242-50123

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 28.11.24, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Full Power-Workflows mit Microsoft Outlook Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

242-50124

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 04.12.24, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Office kompakt

MS OneNote in der Teamarbeit



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation

242-50127

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 14.11.24, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Instagram

Social Media Marketing mit Instagram Erfolgskonzepte und -strategien im Business



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

242-50309

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 31.10.24, 20.00 - 21.30 Uhr

Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Internet & Webseitenerstellung

**Der Weg zur eigenen
Internetseite – WordPress
für Anfänger/Fortgeschrittene**



242-50312

Julian Tilmes

2 x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr,
ab 06.11.24

Gebühr: 27,00 € (6 UStd.)



Kommunikation & Management

**Digitales und kollaboratives
Mindmapping
Ideen finden, sammeln und teilen**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit
VHS Digital Kooperation.

242-50701

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 29.10.24, 18.00 - 19.30 Uhr
gebührenfrei (2 UStd.),
Anmeldung erforderlich!

**Agiles Projektmanagement
mit Scrum
Das Framework – Rollen,
Ereignisse und Artefakt**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit
VHS Digital Kooperation.

242-50702

Thorsten H. Bradt

Samstag, 30.11.24, 09.30 - 17.00 Uhr
Gebühr: 90,00 € (8 UStd.)

**Canva-Workshop: Entdecke
die Welt der Kreativität**



242-50703

Robin Weniger

Mittwoch, 11.09.24,
17.30 - 20.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



**Canva – Online-Creative-Tool
Whiteboards, Präsentationen
und „visuelles“ Marketing**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit
VHS Digital Kooperation.

242-50704

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 31.10.24, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

**Lean Office-
das „produktive“ Büro
Kontinuierlicher Verbesserungs-
prozess und Nachhaltigkeit**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit
VHS Digital Kooperation.

242-50705

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 30.10.24, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

**MS Teams in der
Projektorganisation
Strukturen und
Anwendungsszenarien**



242-50706

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 12.11.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Anhang:

Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speedcheck.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um BigBlueButton oder Zoom.

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

Web-/Videokonferenzsysteme

BigBlueButton

„BigBlueButton“ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind inner-

halb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings

(<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier

(<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

vhs.cloud

Für alle vhs.cloud Angebote benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchen Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter Dormagen vhs: Online-Angebote (vhsdormagen.de).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie „BigBlueButton oder Zoom starten“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden.

Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben
finden Sie auf unserer Homepage: www.vhsdormagen.de

Arbeit und Beruf

Aktiv im Job mit Word, Excel und PowerPoint

251-50150K

Ursula Scholz

Montag - Mittwoch, 13.01. - 15.01.25,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 8 – 9 Personen!

Gesundheit

Mental gestärkt, motiviert und fit für Beruf und Alltag

242-30338K

Andreas Krämer

Montag - Donnerstag, 19.08. – 22.08.24,
jeweils 09.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 240,00 € (32 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 6 – 8 Personen

242-30360K

Andreas Krämer

Montag - Donnerstag, 09.12. - 12.12.24,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 240,00 € (32 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 6 - 8 Personen!

Sprachen

Französisch für Beginnende

242-40800

Carlo Meister

Montag - Freitag, 18.11. - 22.11.24,
jeweils 09.15 - 16.00 Uhr
Gebühr: 200,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5,00 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Spanisch für Beginnende Niveau A1

242-42207

Carlo Meister

Montag - Freitag, 02.12. - 06.12.24
jeweils 09.15 - 16.00 Uhr
Gebühr: 200,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5,00 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Niederländisch für Beginnende Niveau A1

242-41405

Carlo Meister

Montag - Freitag, 04.11. - 08.11.24
jeweils 09.15 - 16.00 Uhr
Gebühr: 200,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5,00 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1-3,
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

**Niederländisch für Beginnende Teil II
Niveau A1.2**

242-41406

Carlo Meister

4 x, Dienstag - Freitag, 09.15 - 16.00 Uhr,
jeweils 12.11. – 15.11.24

Gebühr: 160,00 € (32 UStd.)

zzgl. 5,00 € Kopierumlage

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

**Weitere Kurse, Seminare, Vorträge,
Exkursionen und Bildungsreisen bieten
wir in diesen Programmbereichen an:**

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Arbeit & Beruf
- Schulabschlüsse | Grundbildung



